

## MULTIVITAMINO-Complex



Combinación ideal de vitaminas y minerales esenciales para nuestra salud. Ello permite luchar contra los efectos negativos de la vida cotidiana. Ideal para el equilibrio nutricional y celular. Adecuado a la directiva europea.

Calificación: Sin calificación

**Precio:**

Modificador de variación de precio:

Precio base con impuestos:

Precio con descuento: 34,60 €

Precio de venta con descuento:

Precio de venta 34,60 €

Precio de venta sin impuestos: 34,60 €

Descuento:

Cantidad de impuestos:

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

Multivitaminado complejo, una ayuda al equilibrio nutricional. Contribuye:

- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario (Vitamina A\*, B6, B9, C, D3, Cobre, Selenio, Zinc)
- A reducir la fatiga (vitaminas B2, B3, B6, B9, C, Magnesio)
- A un metabolismo energético normal (vitaminas B1, B2, B3, B6, C, Cobre, Magnesio, Manganeseo)
- A las funciones psicológicas normales (vitaminas B1, B3, B6, B9, C, Magnesio).

\*El Beta-caroteno es fuente de Vitamina A.

*Precaución de empleo en las personas que presentan alergia al pescado (cobertura de la cápsula).*

[intro\_break]

Cada cápsula está dosificada para una máxima acción biológica.

Componentes por cápsula: (click encima para ver descripción)

### **Vit. C 100% natural - Extracto de Acerola - 240 mg**

La vitamina C tiene un papel mayor en la defensa general del organismo. Es importante para la formación del colágeno, necesario para el crecimiento y la reparación de los tejidos, como son las encías, los vasos sanguíneos, los huesos y los dientes. La vitamina C interviene en más de 300 funciones metabólicas del organismo, como en el metabolismo de ciertos aminoácidos, una ayuda para la cicatrización de las heridas y a la absorción del Fe y el Ca, puede reducir el riesgo de cataratas, combate ciertas formas de esterilidad masculina, y posee una acción de prevención del cáncer (premio Nobel otorgado a Linus Pauling). Por su acción antioxidante, está aconsejada, junto con otros antioxidantes, en la lucha y prevención del envejecimiento. Su presencia es necesaria para una mejor absorción del cromo.

### **Beta-caroteno natural - 12 mg**

Útil como suplemento alimenticio por actuar como antioxidante celular, protector de las membranas celulares, en el antiaging, para mejorar la visión crepuscular, el crecimiento, la cicatrización, el funcionamiento del sistema inmunitario... Presente por su función antioxidante, el beta-caroteno es una provitamina A (ó carotenoide) de origen vegetal. La vitamina A se forma en el organismo, sobretudo en el hígado, por oxidación de las provitaminas A (los carotenos alfa y beta). El beta-caroteno provee al organismo 2 veces más de vitamina A que el alfa-caroteno. El beta caroteno posee una función antioxidante importante. Es un antioxidante que favorece la desintoxicación celular y permite luchar contra la acumulación de radicales libres, por lo que es un factor antienvjecimiento. Esencial para la formación de la púrpura visual retiniana, tiene un papel principal en la adaptación a la oscuridad. Ayuda a la lucha eficaz contra las infecciones, en particular las infecciones respiratorias, y estimula el sistema inmunitario.

### **Selenio orgánico - 13,75 mg**

Útil como suplemento alimenticio por contribuir a prevenir el cáncer (próstata, colorectal, pulmón...) y reducir los efectos indeseables de los tratamientos anticancerosos. El selenio es el coenzima de la glutatión peroxidasa, que protege contra la agresión de los radicales libres capaces de dañar las membranas celulares y el núcleo, y favorecen la degeneración celular (cáncer y envejecimiento). Las acciones del selenio son múltiples: protección cardio-vascular, regulación de la hipertensión arterial, protección de la célula, estimulación inmunitaria y actividad antirradicales. El selenio también interviene en el proceso de la visión, aumentando la sensibilidad a la luz.

### **Calcio Bisglicinato - 100 mg**

Útil como suplemento alimenticio para favorecer la solidez de los huesos y dientes, la buena salud cardiaca, muscular, y nerviosa. Útil en caso de calambres musculares y dolores menstruales. El calcio es el mineral más abundante en el organismo, encontrándose sobre todo en los huesos y los dientes. Además de su papel en la formación y la solidez de los huesos y dientes, participa en el mantenimiento en buena salud de la función cardiaca, alivia los calambres musculares y los dolores menstruales, regularizan el sistema nervioso y ayuda a conciliar el sueño. El calcio ayuda también a regularizar el nivel de acidez de la sangre, la utilización del hierro así como la activación de varias enzimas.

### **Magnesio Bisglicinato ALBION - 281 mg**

Útil como suplemento alimenticio por su efecto neuroregulador de la conducción nerviosa. Absolutamente esencial para la vida, el magnesio interviene en el metabolismo de la glucosa, en la producción de la energía celular, y participa en las funciones nerviosas y musculares. Actúa en relación con el calcio y previene los riesgos de cálculos renales o biliares, así como el depósito de calcio en los vasos sanguíneos y el corazón. El magnesio previene también la formación de coágulos sanguíneos. Participe en la lucha contra la depresión y el stress, protege el sistema cardiovascular y ayuda al tratamiento de la hipertensión arterial. Ayuda a mantener el equilibrio ácido-básico. Útil en caso de nerviosismo, taquicardias, insomnio y temblores musculares.

### **Gluconato de Potasio ALBION - 25 mg**

Útil como suplemento alimenticio en todo tipo de actividades en el organismo. El potasio es el principal catión intra-celular. Una proporción del 97% se encuentra en el interior de la célula, una proporción constante está fijada en las proteínas (la medida de la cantidad de potasio sirve para determinar la masa magra del organismo). El potasio sale de las células durante el catabolismo de las proteínas, la deshidratación y la glicogenólisis. Absorbido por simple difusión pasiva en el intestino, la mayor parte es excretada por el riñón. La suplementación clásica se efectúa bajo forma de citratos, cloruros y sulfatos. El aporte en forma quelada favorece la biodisponibilidad y la eficacia del potasio. Los aportes cotidianos aconsejados son de 4 gr. Las principales funciones del potasio son la de mantener el equilibrio ácido-básico, mantener la balanza osmótica, mantener el potencial eléctrico de la membrana, la transmisión de los impulsos eléctricos nerviosos y la contracción muscular (vasodilatación de los músculos lisos arteriales, vasodilatación de los músculos lisos arteriales, regulación del ritmo cardíaco)-. Tiene muchas otras funciones; cofactor en muchos sistemas enzimáticos (transferencia y utilización de energía, síntesis proteica, metabolismo de los glúcidos, efecto espasmolítico, síntesis del tejido óseo), componente de la bilis, y también acción potencializadora de la biodisponibilidad de las vit. B6 y B12 y del silicio.

### **Cobre Bisglicinato CHELAZOME® - 1,5 mg**

Útil en la suplementación alimenticia para estimular el sistema inmunitario. Interviene en gran número de reacciones metabólicas. Oligoelemento esencial necesario para la respiración. Es indispensable (junto al hierro) para la fijación del oxígeno por los glóbulos rojos (eritrocitos) y esencial porque influye en todo el metabolismo humano. El cobre es un destacado catalizador de enzimas, hormonas, (hipofisiarias, pancreáticas, tiroideas, suprarrenales). Es igualmente importante para la síntesis y la producción colágeno, melanina, huesos, cartílago y la piel. También es un mineral antioxidante que nos protege de los ataque de los radicales libres. Estimula el sistema inmunitario al cual protege y al sistema cardiovascular, sirve de tratamiento para la artritis, puede prevenir ciertos tipos de cáncer. El cobre es un metal bactericida suficientemente activo para destruir los colibacilos y los estafilococos. Es esencial su papel en la bioutilización de la vitamina C.

### **Zinc Bisglicinato CHELAZOME® - 10 mg**

Útil para la suplementación alimenticia por su intervención en múltiples reacciones en el seno del organismo. Cofactor enzimático en los procesos anti-radicales, implicado en el metabolismo de los ácidos grasos poli-insaturados y la biosíntesis de las prostaglandinas antiagregantes y vasoconstrictoras. Consecuentemente, juega un papel mayor en la regulación de los fenómenos inflamatorios y alérgicos. El zinc interviene en la actividad de más de 200 enzimas, y en particular en todas las etapas de síntesis proteica (queratina y colágeno). Acelera la cicatrización, activa la timulina (funciones inmunitarias), Participa en el normal funcionamiento de la próstata, contribuye a dar agudeza en el olfato y el gusto, y es un factor para la lectura del genoma. Activa la superóxido dismutasa de cobre y zinc (CuZnSOD, enzima antiradical mitocondrial), la lisil-oxidasa que entra en la síntesis de la elastina y del colágeno y la tiroxinasasa que activa la producción de melanina. Es un protector hepático frente al alcohol. Participa en el control de la glicemia, estimula las células pancreáticas a fin de aumentar la producción de insulina. Es pues, utilizada en la síntesis de la insulina.

### **Manganeso Bisglicinato ALBION - 1,875 mg**

Útil como suplemento alimenticio por su intervención en múltiples reacciones del organismo. El manganeso se almacena en páncreas, hígado, riñón y cerebro. Forma parte de numerosas enzimas, en especial de aquellas que participan en el metabolismo de los glúcidos -síntesis y secreción de insulina-. Su papel es esencial en las reacciones de oxidorreducción en particular a nivel hepático. Es necesario a nivel de la síntesis de proteínas, hemoglobina, glúcidos y lípidos. Tiene una acción relacionada con la actividad neurohormonal -reproducción, lactancia, diuresis, hormona tiroidea-. Interviene en la síntesis de mucopolisacáridos, sustancia fundamental del cartílago. Forma parte de la superoxidodismutasa que tiene una acción antirradical libre. También tiene una acción antihistamínica y antialérgica

### **Vitamina E natural - 19,2 mg**

Útil como suplemento alimenticio para la protección contra los radicales libres y retraso del envejecimiento celular, prevención de numerosas enfermedades degenerativas y cardiovasculares, cicatrización de heridas. El término de vitamina E reagrupa diversas sustancias químicas liposolubles, llamadas tocoferoles; El alfa-tocoferol es el más activo, el beta-tocoferol tiene una actividad vitamínica más reducida, el gama-tocoferol es prácticamente inactivo. La vitamina E se presenta como un aceite viscoso, de color amarillo pálido. Es muy sensible al calor, al aire y a la luz. Se almacena en el hígado, donde se estima que su reserva es de algunos gramos. Cantidades bastante importantes de vitamina E están presentes en los tejidos grasos, la hipófisis y las suprarrenales. Pocos alimentos aportan la Vit. E. La Vit. E posee una acción antioxidante a nivel celular y de los tejidos. Protege de la oxidación a los lípidos circulantes y a los lípidos de las membranas celulares. Es indispensable para el mantenimiento de la actividad de ciertas enzimas implicadas en el metabolismo de los lípidos. Por su acción vasodilatadora, tiene un efecto benéfico en el corazón y los problemas vasculares. Interviene en la función sexual de la mujer y del hombre. Aplicada directamente sobre la piel, mejora la microcirculación cutánea. Juega un papel protector contra las enfermedades coronarias, el cáncer y las cataratas.

### **Vitamina B9 - 0,2 mg**

Útil como suplemento alimenticio en la anemia, el embarazo (prevención del espina bífida), la prevención cardiovascular... La vitamina B9 ó ácido fólico, es el ácido pteroil-monoglutamínico. Relativamente poco abundante en la naturaleza, también se sintetiza por la flora intestinal. Es sensible a la luz y a la cocción. Juega un papel esencial, en asociación con la vitamina B12, en la síntesis de las bases puricas indispensables en la formación del ADN y del ARN. Interviene en la prevención y la lucha contra todas las formas de anemia y sus consecuencias, pues es necesaria para que se formen los glóbulos rojos. Protege contra los parásitos intestinales y los envenenamientos. Retrasa la aparición de canas (en relación con la vitamina B5). Está implicada en la síntesis de ciertos aminoácidos, especialmente la metionina, a partir de la homocisteína.

### **Vitamina B6 - 1,75 mg**

Útil como suplemento alimenticio por su intervención casi indispensable en múltiples reacciones en el seno del organismo. (Metabolismo de proteínas, neurotransmisores, ácidos grasos, prostaglandinas, hemoglobina). La vitamina B6 se encuentra en tres formas vinculadas, donde la más corriente es la piridoxina, y las otras dos, piridoxamina y piridoxal. La vitamina B6 puede ser sintetizada por la flora intestinal, pero a dosis insuficientes por el organismo, y se debe ingerir por la alimentación.

### **Vitamina B3 - 8 mg**

Útil como suplemento alimenticio por su papel en el metabolismo de los aminoácidos y en la transmisión del flujo nervioso. Llamada igualmente vitamina PP o niacina, la vitamina B3 (compuesta por el ácido nicotínico y la nicotinamida), juega un papel crucial en la producción de energía, la transmisión del flujo nervioso, el crecimiento y la síntesis de ciertas hormonas (estrógenos, testosterona, progesterona, cortisona, insulina y tiroxina). Desacelera la formación de colesterol a nivel celular, aumenta la tasa de "colesterol bueno" y disminuye la tasa de triglicéridos. La vitamina B3 la puede producir el organismo a partir del triptófano, a condición de que la flora intestinal esté en buen estado y que la alimentación aporte suficiente vitamina B2 y B6, además de proteínas.

### **Vitamina B2 - 1,4 mg**

Útil como complemento alimenticio para proteger del stress oxidativo, para la visión crepuscular, piel, uñas, cabello y los deportistas. La vitamina B2 o riboflavina es soluble en el agua y resiste el calor, la oxidación y la acidez. En contrapartida, se altera con la luz (la Vit. B2 contenida en la leche, se destruye si se almacena en botellas transparentes). Se sintetiza en la flora intestinal pero en cantidades insuficientes para cubrir las necesidades de vitamina B2. Juega un papel principal en las reacciones de óxido-reducción de los tejidos, pues permite la formación de glutatión, neutralizador de radicales libres. Interviene en el metabolismo de los glúcidos, los lípidos y las proteínas (particularmente el aminoácido triptófano), y existe en estado libre en la retina, siendo indispensable para la visión, sobre todo crepuscular. También es la responsable del buen estado de la piel. Tiene un efecto curativo en las afecciones de la boca, labios o lengua. Y participa en el metabolismo de las bases puricas, componente del ADN y del ARN.

### Vitamina B1 - 1,375 mg

Útil como suplemento alimenticio como factor esencial de la transmisión nerviosa a nivel de nervios y cerebro, en los deportistas, para la protección del corazón y el cerebro y el mantenimiento de los glóbulos rojos, necesaria para el crecimiento y para mejorar la asimilación durante la digestión. Alcoholismo y tabaquismo. Llamada igualmente tiamina, la Vit B1 fue la primera vitamina descubierta en 1897. Es soluble en el agua, sensible al calor (que la destruye), a la luz y a los pH neutros o alcalinos. Indispensable para el buen funcionamiento de las reacciones químicas en las que intervienen los glúcidos. Es activa en la síntesis de las grasas a partir de los glúcidos y permite una mejor digestión de estos. Su acción interviene igualmente en la regulación de la actividad del sistema nervioso. Se almacena en el organismo en cantidades muy pequeñas, y su excedente es eliminado por la orina. Es la vitamina antineurítica y del esfuerzo.

### Vitamina D3 - 2 mg

Útil como suplemento alimenticio para la remineralización (calcio, fósforo) de los huesos y dientes, prevención de las fracturas osteoporóticas, crecimiento, trabajadores nocturnos o personas que vivan en lugares poco soleados. La vitamina D, vitamina del esqueleto, interviene en la fijación del calcio y del fósforo, permitiendo así la formación y la consolidación de los huesos y dientes. La vitamina D se encuentra en los alimentos (aceite de hígado de bacalao, hígado de pescado, pescado azul, yema de huevo, leche y productos lácteos no descremados). Pero la principal fuente es el sol, gracias a la transformación del colesterol en la piel por la acción de los rayos ultravioleta. La vitamina D es considerada como una hormona por ser sintetizada por la piel, pasa a sangre y es transformada en el hígado y el riñón en un metabolito activo, el calcitriol, actúa sobre los receptores específicos aumentando la calcemia.

### Almidón de arroz MIX BEQ D6 - 850 mg

Cultivado biológicamente con certificado Ecocert. Excipiente utilizado para rellenar la capsula permitiendo una excelente conservación. El almidón de arroz es un hidrato de carbono de reserva almacenado en las células vegetales y elaborado gracias a la fotosíntesis. Es una mezcla de dos polisacáridos, la amilosa y la amilopectina, que le confiere un índice de glucemia bajo. El almidón de arroz en polvo es la base para fabricar un excipiente exclusivo; la dilución dinamizada del contenido de la capsula. Esta técnica de preparación única en los complementos nutricionales, se ha beneficiado de una patente internacional que tiene el nombre de BEQ (dinamización bioeléctrica cuántica). La BEQ refuerza considerablemente la acción de los componentes. La BEQ también está presente en los complejos en la forma de polvo.

[pack\_info]

**Caja 60 cápsulas = 60 días de tratamiento**

**(coste diario 0,58€)**



Este producto está [Micronizado y Energizado B.E.Q.® \(Bio-Electro-Cuántico\)](#)

[/pack\_info] [NUT/PL 806-05](#)

El nº de nutriente NUT y NUT/PL de cada producto, ha sido otorgado por la Dirección de Salud Pública de Bélgica, que legaliza y autoriza la circulación del producto dentro de la CEE. Directiva